



# アメリカで 健康生活の未来形を学ぶ

健康に対する個々人の取り組みや、サプリメント（健康食品）に対する社会的な認識の深さにおいて、日本の数年先を行っているとされているアメリカ。

9月6日からワシントンDCにおいて行われた『ナチュラルプロダクツエキスポEast2003』は世界的にも最大規模の健康関連の展示会として知られています。今回はこの展示会に参加



▲自然食品ショップではビタミン剤などが特大サイズで販売されている

し、アメリカ国民の健康に対する考え方を学びながら、機能性素材の数々を視察してきました。また、国立健康研究所、栄養評議会を訪問し、健康先進国アメリカの今後の取り組みなども伺ってみました。

## ナチュラルプロダクツエキスポ East2003



▲天然素材サプリメントの説明を受ける

健康食品  
や有機食品、  
化粧品など  
の米国市場  
での最新動  
向を視察し  
ました。出展  
規模は1、  
770ブー  
スと世界最  
大規模で、世  
界各国から



▲世界最大規模の健康関連展示会

健康関連に従事する人たちが訪れていました。ハーブやビタミンなど一般的に流通しているもの他に、子供用や大人用といった年代別や効用別、ペット用サプリメントなどを展示しているブースが目立ちました。また、従来の合成サプリメントよりも天然成分由来のものが近年増えていると、自然になるべく近い形での摂取を理想としていることも確認できました。

## 米国栄養評議会を訪ねました

食品素材、機能性素材の主力メーカー80社ほどが加盟する団体で、ビタミンやミネラルなどの機能性研究をまとめた『サプリメントの利点』などを発行しています。

1日に必要とされる各種栄養素については、土壌などの条件によって栄養価が異なるため、地域によって所要量の目安に差があることなどを学びました。



▲ジョン・ハスコック博士より説明を受ける

訪問したODSは厚生省の部署に属しており、主に栄養補助食品の機能研究などを行っています。最近の活動としては、サプリメント重要研究25題を要旨集と

## 米国立健康研究所を訪ねました

『身土不二(しんとふじ)住んでいる土地と人間のからだとは切っても切り離せない関係である』という古くからの教えを改めて考えさせられるお話でした。



▲ジョン・ハスコック博士と一緒に



▲クリスティヌ・スワンソン博士より説明を受ける

大きなスーパーやコンビニエンスなど、いたるところでサプリメント(健康食品)が並んでいるアメリカにおいて、近年このころのケアが重要視されているということはとても大きな気付きとなりました。

私もナルミがお届けさせていただくものは『ここまで温かくなる情報(会報誌)』と『からだにやさしい本物商品』であることを再認識し、これからもお客様のところからだの健康を応援させていただくことを改めて誓った次第です。

してまとめています。

近年の傾向としては、からだばかりではなく、精神的(スピリチュアル)な癒しに関心をもっている人たちが増えているとのことでした。

ここからだの両面からケアをしていくことの重要性を改めて認識しました。



▲クリスティヌ・スワンソン博士と一緒に